Ce que je confie à l'IA

Erreur visible · coût faible
Je confie, je relis vite. Ex. reformuler un paragraphe.

Erreur visible · coût fort
Je confie, mais validation obligatoire avant toute sortie. Ex. un devis.

Erreur invisible · coût faible
Je confie, je vérifie un échantillon au hasard. Ex. classer des documents.

Erreur invisible · coût fort
Je ne la laisse jamais faire seule. Ex. un prix, un montant, une donnée de santé ou juridique.

	Tâche (une par ligne)	Si elle se trompe, qui s'en aperçoit ?	Ce que ça coûte	Case (1 à 4)	Comment je vérifie
1					
2					
3					
4					
5					

Hors de la case « je ne la laisse jamais faire seule », jamais sans la précaution indiquée. Et quelle que soit la case : quelles informations je transmets ? **Mes cinq réflexes :** ① elle propose, je décide · ② jamais de chiffre inventé · ③ jamais de visage fabriqué pour une vraie personne · ④ je sépare ce qu'elle sait de ce qu'elle suppose · ⑤ je prévois la panne.
Mes données : l'IA est-elle à distance ou locale (et vraiment hors ligne : rien n'est envoyé à l'éditeur ni synchronisé) ? Quel fournisseur, quel pays, combien de temps les données sont-elles gardées, peuvent-elles être réutilisées ? _____
Qui vérifie, et à quel rythme : _____ — Ce qui engage mon activité (prix, devis, délais, conseils, informations personnelles) : chaque résultat, avant envoi. Tâches répétitives à faible enjeu : tout au démarrage, puis un échantillon si les résultats restent fiables. Contrôle intégral après toute erreur sérieuse ou modification de l'outil. **Le résultat m'engage :** c'est moi qui en réponds devant mes clients.